



# Kinderspeiseplan 08.07.24 - 02.08.24



	<b>KW 28</b> 08.07.- 12.07.2024	<b>KW 29</b> 15.07.-19.07.2024	<b>KW 30</b> 22.07.-26.07.2024	<b>KW 31</b> 29.07.-02.08.2024
<b>Montag</b>	<b>Linzenbolognese mit Möhren, Sellerie und Penne Rigate Nudeln</b> a1,i	<b>BIO-Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensauce dazu einen halben Apfel</b> a1	<b>Kichererbsen-Gemüseragout in fruchtiger Sauce mit Basmatireis</b>	<b>Taboulé (Bulgursalat) mit Joghurtsauce und Falafelbällchen</b> a1,g,k
<b>Dienstag</b>	<b>Ofen-Blumenkohl mit Frischkäse-Kräuter-Dip dazu Blattsalate mit Himbeerdressing</b> g,j	<b>Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln</b> c,g	<b>Borschtsch mit Sauerrahm und Brot</b> a1,a2,a3,f	<b>BIO-Pasta mit Spinatsauce und Bohnensalat</b> a1,g
<b>Mittwoch</b>	<b>Tomatensuppe mit Reismudeln als Nachtisch Kirschquark</b> a1,g	<b>Karotten-Kartoffelgulasch mit Creme fraîche und Granatapfelkernen dazu Joghurt mit BIO-Haferflocken und Kirschen</b> a1,a4,g	<b>Geflügel-Wurstgulasch mit BIO-Spiralnudeln</b> a1	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> a1,g
<b>Donnerstag</b>	<b>Geflügel-Köttbullar mit Kartoffeln, Preiselbeersauce und Gurkensalat</b> a1,a2,a3,c,f,i	<b>Putengeschnetzeltes nach Züricher Art mit Reis dazu einen grünen Salat</b> a1,g,i,j	<b>Rotes Linsengemüse auf Spätzle dazu Kopfsalat mit Zitronenvinaigrette</b> a1,c,j	<b>Hähnchenknusperschnitzel mit Ofenkartoffeln, Zitronensauce und Gartensalaten</b> a1,a3,f,i
<b>Freitag</b>	<b>Bunte Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Karotten-Ingwer-Sauce</b> a1	<b>Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Baguette</b> a1,a2,a3,f,i	<b>MSC Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Dillsauce und Tomaten-Gurken-Salat</b> a1,d,g,i,j	<b>Erseneintopf mit Suppengemüse und Geflügelwiener</b> i,2,3,8

„Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.“